

RENSEIGNEMENTS SUR LE MÉDICAMENT POUR LE PATIENT

LISEZ CE DOCUMENT POUR ASSURER UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT.

Pr **PALYNZIQ^{MD}**

pegvaliase injectable

Lisez ce qui suit attentivement avant de prendre **Palynziq^{MD}** et lors de chaque renouvellement de prescription. L'information présentée ici est un résumé et ne couvre pas tout ce qui a trait à ce médicament. Discutez de votre état de santé et de votre traitement avec votre professionnel de la santé et demandez-lui s'il possède de nouveaux renseignements au sujet de **Palynziq**.

Mises en garde et précautions importantes

- Palynziq peut causer des réactions allergiques graves qui peuvent être mortelles; ces réactions peuvent survenir à n'importe quel moment après une injection de Palynziq. Cessez de prendre Palynziq et obtenez immédiatement des soins médicaux si vous présentez l'un des symptômes de réaction allergique grave ci-dessous pendant le traitement par Palynziq :
 - Enflure du visage, des yeux, des lèvres, de la bouche, de la gorge, de la langue, des mains et/ou des pieds
 - Difficultés respiratoires ou sibilances
 - Sensation de gorge serrée ou d'étouffement
 - Difficultés à avaler ou à parler
 - Étourdissement ou évanouissement
 - Incontinence urinaire ou fécale
 - Battements de cœur rapides
 - Éruption urticarienne (rash cutané boursouflé avec démangeaisons) qui se propage rapidement
 - Bouffées congestives
 - Crampes ou douleurs à l'estomac intenses, vomissements ou diarrhée
- Votre médecin vous prescrira un injecteur d'adrénaline que vous pourrez utiliser en cas de réaction allergique grave. Il vous expliquera comment vous, ou une personne vous portant secours, pourrez l'utiliser et à quel moment l'adrénaline devra être injectée. Vous devez toujours avoir l'injecteur d'adrénaline sur vous.
- Votre médecin peut mettre fin à votre traitement par Palynziq si vous présentez une réaction allergique sévère ou des épisodes récurrents de réaction allergique légère à modérée.

Pour quoi Palynziq est-il utilisé?

Palynziq sert à traiter les patients âgés de 16 ans et plus atteints de phénylcétonurie (PKU), une maladie génétique rare qui entraîne l'accumulation dans l'organisme de phénylalanine, un composant des protéines alimentaires. Les personnes atteintes de phénylcétonurie ont un taux élevé de phénylalanine, ce qui peut causer de graves problèmes de santé. Palynziq fait baisser le taux sanguin de phénylalanine chez les patients atteints de phénylcétonurie pour lesquels il n'est pas possible de maintenir le taux sanguin de phénylalanine en dessous de 600 micromoles/l par d'autres moyens, comme un régime alimentaire.

Comment Palynziq agit-il?

La substance active de Palynziq est la pegvaliase, une enzyme qui dégrade la phénylalanine dans l'organisme.

Quels sont les ingrédients dans Palynziq?

Ingrédients médicinaux : Pegvaliase

Ingrédients non médicinaux : Chlorure de sodium, acide *trans*-cinnamique, trométamol, chlorhydrate de trométamol, eau pour préparation injectable.

Palynziq est disponible sous les formes posologiques suivantes :

Solution injectable en seringue préremplie : 2,5 milligrammes (mg) (piston blanc), 10 mg (piston vert), 20 mg (piston bleu).

Ne prenez pas Palynziq si :

Vous avez une allergie grave à la pegvaliase ou à tout autre ingrédient de ce médicament, ou à un autre médicament qui contient du polyéthylène glycol (PEG) (mentionné sur la liste des ingrédients d'autres médicaments et dans ce dépliant à l'intitulé « Quels sont les ingrédients dans Palynziq? »).

Consultez votre professionnel de la santé avant de prendre Palynziq, afin de réduire la possibilité d'effets indésirables et pour assurer la bonne utilisation du médicament. Mentionnez à votre professionnel de la santé tous vos problèmes de santé, notamment :

- Vous ne pouvez pas, ou ne voulez pas, utiliser un auto-injecteur d'adrénaline en cas de réaction allergique grave.
- Vous avez déjà présenté une réaction allergique sévère au polyéthylène glycol (PEG).
- Vous êtes enceinte, pensez l'être ou prévoyez le devenir. Palynziq pourrait être nocif pour le bébé à naître et la prise de ce même médicament pendant la grossesse n'est pas recommandée. Vous devez prendre une méthode de contraception lorsque vous utilisez ce traitement et pendant au moins un mois après votre dernière dose de Palynziq. Si vous tombez enceinte, ou pensez l'être, pendant que vous prenez Palynziq, signalez-le immédiatement à votre professionnel de la santé.
 - Si votre taux de phénylalanine est trop élevé ou trop bas pendant la grossesse, cela pourrait également avoir des conséquences sur le bébé à naître. Vous et votre professionnel de la santé devrez décider de la meilleure manière de maîtriser votre taux sanguin de phénylalanine pendant la grossesse. Pendant la grossesse, il est très important que votre taux sanguin de phénylalanine soit maintenu à l'intérieur de la fourchette recommandée par votre professionnel de la santé.
 - Il existe un registre de grossesses que votre professionnel de la santé peut consulter si vous êtes enceinte. Un registre de grossesses est une large base de données tenue par BioMarin afin de collecter des données sur les femmes enceintes qui prennent Palynziq.

- Vous allaitez ou prévoyez allaiter. Il est possible que Palynziq soit excrété dans le lait maternel. Discutez avec votre professionnel de la santé de la meilleure manière de nourrir votre bébé si vous prenez Palynziq.

Pour obtenir des informations supplémentaires, référez-vous à la documentation sur les médicaments du patient, plus précisément sur les grossesses, disponible à l'adresse www.BioMarin.ca.

Autres mises en garde à connaître :

Vous pourriez avoir des réactions allergiques pendant le traitement par Palynziq. Votre médecin vous expliquera comment prendre en charge les réactions allergiques en fonction de leur gravité et vous prescrira d'autres médicaments pour traiter la réaction.

Après avoir pris Palynziq, attendez un moment avant de conduire un véhicule ou d'utiliser de la machinerie pour voir comment vous vous sentez.

Si vous cessez le traitement par Palynziq, il est probable que votre taux de sanguin de phénylalanine augmentera. Discutez avec votre médecin avant d'interrompre le traitement par Palynziq.

Mentionnez à votre professionnel de la santé toute la médication que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les produits de médecine alternative.

Les produits qui suivent pourraient être associés à des interactions médicamenteuses avec Palynziq :

- Autres médicaments injectables qui contiennent du PEG pendant le traitement par Palynziq : Palynziq contient du polyéthylène glycol (PEG). Si vous administrez Palynziq par injection environ à la même heure qu'un autre médicament injectable contenant du PEG, comme de l'acétate de médroxyprogestérone pégylé, vous pourriez avoir une réaction allergique. Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre d'autres médicaments injectables.
- Aucune étude n'a été encore réalisée dans le but d'évaluer les interactions entre Palynziq et d'autres médicaments ou produits.

Du matériel éducatif dédié aux patients a été conçu pour aider à comprendre les réactions allergiques et à savoir ce qu'il faut faire en cas de réaction allergique sévère, et celui-ci est disponible à l'adresse www.BioMarin.ca.

Comment prendre Palynziq :

Prenez Palynziq en suivant exactement les instructions de votre médecin ou de votre professionnel de la santé.

Palynziq s'administre par une injection sous la peau (injection sous-cutanée).

Assurez-vous que votre professionnel de la santé vous a mentionné la dose de Palynziq que vous devez prendre et si vous devez utiliser la seringue de 2,5 mg (piston blanc), celle de 10 mg (piston vert), celle de 20 mg (piston bleu) ou plusieurs d'entre elles pour constituer la dose.

Préparation de la dose de Palynziq :

- Au début du traitement par Palynziq, vous commencerez par la dose la plus faible. Vous utiliserez la seringue de 2,5 mg une fois par semaine pendant au moins les 4 premières semaines. La seringue de 2,5 mg a un piston blanc.

- Ensuite, votre médecin augmentera progressivement votre dose de Palynziq et/ou la fréquence des injections. Il vous indiquera la durée d'utilisation de chaque dose. L'augmentation progressive de la dose permet à votre organisme de s'habituer au médicament.
- L'objectif est d'atteindre une dose quotidienne qui permet de diminuer votre taux sanguin de phénylalanine à 600 micromoles/l ou moins et qui ne cause que peu d'effets secondaires. Vous pourriez avoir besoin d'une dose quotidienne de 20 mg, 40 mg ou 60 mg pour atteindre votre taux sanguin de phénylalanine souhaité.

Exemples de paliers pour atteindre le taux sanguin de phénylalanine souhaité

Dose de Palynziq et fréquence des injections	Couleur de la seringue
2,5 mg une fois par semaine	Piston blanc
2,5 mg deux fois par semaine	
10 mg une fois par semaine	Piston vert
10 mg deux fois par semaine	
10 mg quatre fois par semaine	
10 mg une fois par jour	
20 mg une fois par jour	Piston bleu
40 mg une fois par jour (2 seringues préremplies de 20 mg) ¹	
60 mg une fois par jour (3 seringues préremplies de 20 mg) ¹	

¹ Si vous avez besoin de plus d'une injection pour recevoir votre dose quotidienne, toutes les injections devront être effectuées au même moment et les sites d'injection devront être espacés d'au moins 5 centimètres les uns des autres. Les injections constituant votre dose quotidienne ne doivent pas être effectuées à différents moments de la journée.

- Votre médecin continuera à surveiller votre taux sanguin de phénylalanine pendant toute la durée de votre traitement pour voir si le médicament fonctionne pour vous et pourrait ajuster votre dose de Palynziq ou vous demander de modifier votre régime alimentaire.

Début du traitement par Palynziq :

- Votre professionnel de la santé vous administrera les injections de Palynziq jusqu'à ce que vous (ou un aidant) soyez capable de les faire vous-même.
- Votre médecin vous prescrira des médicaments à prendre avant l'injection de Palynziq, comme de l'acétaminophène, de la fexofénadine et/ou de la ranitidine. Ces médicaments peuvent aider à réduire les symptômes d'une réaction allergique.

- Un professionnel de la santé vous surveillera pendant au moins 1 heure après l'injection de Palynziq afin de déceler des signes et des symptômes d'une réaction allergique.
- Votre médecin vous prescrira un injecteur d'adrénaline que vous pourrez utiliser en cas de réaction allergique grave. Votre professionnel de la santé vous expliquera aussi les signes et les symptômes d'une réaction allergique grave et ce que vous devrez faire en cas d'une telle réaction.
- Votre médecin vous expliquera quand et comment utiliser l'injecteur d'adrénaline. Vous devrez garder cet injecteur sur vous en permanence.

Poursuite du traitement par Palynziq :

- Ce médicament est offert en seringue préremplie et en trois dosages différents : 2,5 mg (piston blanc), 10 mg (piston vert) et 20 mg (piston bleu). Selon la dose prescrite, vous pourriez avoir besoin de plusieurs seringues préremplies. Votre professionnel de la santé vous indiquera quelle(s) seringue(s) vous devrez utiliser et montrera, à vous ou à votre aidant, comment injecter Palynziq.
- Le mode d'emploi indique :
 - Comment préparer et injecter Palynziq; et
 - Comment éliminer les seringues usagées de Palynziq de manière appropriée.
- Votre médecin vous indiquera la durée pendant laquelle vous devrez continuer de prendre les médicaments comme l'acétaminophène, la fexofénadine et/ou la ranitidine avant l'injection de Palynziq.
- Pendant au moins les 6 premiers mois du traitement par Palynziq, après que vous avez commencé à recevoir les injections à domicile, un observateur formé d'âge adulte devra être présent quand vous recevrez l'injection de Palynziq et elle devra rester pendant au moins une heure après l'injection afin de surveiller l'apparition de signes et de symptômes d'une réaction allergique grave et, s'il y a lieu, vous injecter de l'adrénaline et appeler les secours.
 - Votre médecin expliquera à l'aidant/l'observateur comment reconnaître les signes et les symptômes d'une réaction allergique grave et administrer une injection d'adrénaline.
 - Votre médecin vous dira si cette personne devra rester après les 6 premiers mois de traitement.
- Ne modifiez pas votre apport en protéines sauf si votre médecin vous le demande.

Surdosage :

Si vous pensez que vous, ou une personne dont vous vous occupez, avez pris trop de Palynziq, contactez immédiatement un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou votre centre antipoison régional, même en l'absence de symptômes.

Dose oubliée :

Si vous avez oublié de prendre une dose de ce médicament, prenez-la dès que vous vous en apercevez. S'il est presque l'heure de la prochaine dose, sautez la dose oubliée et prenez la prochaine dose prévue. Revenez ensuite à votre posologie régulière. Ne pas prendre deux doses en même temps.

Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à Palynziq?

Voici certains des effets secondaires possibles que vous pourriez ressentir lorsque vous prenez Palynziq. Si vous ressentez des effets secondaires qui ne font pas partie de cette liste, avisez votre professionnel de la santé.

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme / effet	Consultez votre professionnel de la santé		Cessez de prendre des médicaments et obtenez de l'aide médicale immédiatement
	Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas	
COURANT			
Réaction allergique grave soudaine : <ul style="list-style-type: none"> • Enflure du visage, des yeux, des lèvres, de la bouche, de la gorge, de la langue, des mains et/ou des pieds • Difficultés respiratoires ou sibilances • Sensation de gorge serrée ou d'étouffement • Difficultés à avaler ou à parler • Étourdissement ou évanouissement • Incontinence urinaire ou fécale • Battements de cœur rapides • Éruption urticarienne (rash cutané boursouflé avec démangeaisons) qui se propage rapidement • Bouffées congestives • Crampes ou douleurs à l'estomac intenses, vomissements ou diarrhée 		✓	✓
RARE			
Réaction allergique de type maladie sérique : plusieurs des symptômes suivants : <ul style="list-style-type: none"> • Fièvre (température élevée) • Rash • Muscles et articulations douloureux 		✓	

Autres effets secondaires qui pourraient être associés à Palynziq

Très courants (peuvent survenir chez plus d'une personne sur dix)

- Sensation de malaise (nausées)
- Douleur à l'estomac
- Vomissements
- Réactions allergiques très courantes dont la gravité varie et qui peuvent inclure les symptômes suivants : un rash cutané, des démangeaisons, une enflure de la tête ou du visage, les yeux qui démangent ou qui pleurent, la toux et une respiration sifflante
- Rougeur cutanée
- Gonflement
- Bleu
- Sensibilité au toucher ou douleur au site d'injection de Palynziq
- Douleurs articulaires
- Douleurs musculaires
- Maux de tête
- Étourdissement
- Toux
- Congestion nasale
- Éruption cutanée
- Éruption urticarienne (éruption boursouflée avec démangeaisons)
- Démangeaisons
- Cheveux plus fins ou perte des cheveux
- Diminution des taux sanguins des facteurs de complément C3 et C4 (protéines impliquées dans la protection contre les infections) lors d'analyses sanguines
- Augmentation du taux sanguin de protéine C réactive (CRP, protéine qui indique une inflammation)
- Taux sanguin de phénylalanine trop bas

Courants (peuvent survenir chez moins d'une personne sur dix)

- Tuméfaction glandulaire (ganglions gonflés) dans le cou, sous les aisselles ou à l'aîne
- Tuméfaction articulaire
- Raideur articulaire
- Raideur musculaire
- Rash cutané accompagné de petites boursouflures

- Vésication ou exfoliation de la couche extérieure de la peau

Votre professionnel de la santé décidera quand vous devrez effectuer des tests sanguins et il interprétera les résultats.

En cas de symptôme ou d'effet secondaire gênant non mentionné dans le présent document ou d'aggravation d'un symptôme ou d'un effet secondaire vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.

Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez déclarer des effets secondaires soupçonnés d'être associés à l'utilisation d'un produit à Santé Canada en :

- Visitant le site Web des déclarations des effets indésirables (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html>) pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courriel, ou par télécopieur; ou
- Téléphonant sans frais au 1-866-234-2345.

REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.

Entreposage :

- Conservez Palynziq au réfrigérateur (entre 2 °C et 8 °C). Ne le congelez pas.
- Au besoin, vous pouvez conserver Palynziq dans le plateau fermé hermétiquement en dehors du réfrigérateur (entre 20 °C et 25 °C) pendant une seule période de 30 jours maximum, à l'écart des sources de chaleur. Écrivez la date de sortie du réfrigérateur sur le plateau qui n'a pas été ouvert. Une fois sorti du réfrigérateur, le produit ne doit pas être remis au réfrigérateur.
- Conservez le produit dans l'emballage d'origine pour le protéger de la lumière.
- Ne gardez pas Palynziq après sa date de péremption, ou si vous n'en avez plus besoin.

Garder hors de la portée et de la vue des enfants.

Pour en savoir davantage au sujet de Palynziq :

- Communiquer avec votre professionnel de la santé.
- Consulter la documentation du patient sur le site Web de BioMarin à l'adresse www.biomarin.ca.
- Lire la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les renseignements sur le médicament pour le patient. Ce document est disponible sur le site Web de Santé Canada : (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits->

[pharmaceutiques.html](#)), ou peut être obtenu en téléphonant au 1-800-983-4587.

Le présent dépliant a été rédigé par BioMarin International Limited.

Date d'approbation initiale: 2023, AL, 4

MODE D'EMPLOI

Lisez le mode d'emploi suivant avant de commencer à utiliser la seringue préremplie de Palynziq ainsi qu'à chaque renouvellement de prescription, car il pourrait contenir de nouveaux renseignements. De plus, discutez de votre état de santé et de votre traitement avec votre professionnel de la santé.

Suivez attentivement ce mode d'emploi lorsque vous utilisez Palynziq. Si votre professionnel de la santé décide que vous, ou votre aidant, pouvez effectuer vous-même les injections de Palynziq à domicile, il vous montrera, ou montrera à votre aidant, comment injecter Palynziq avant que vous, ou votre aidant, ne fassiez la première injection. **N'effectuez pas** une injection de Palynziq avant que votre professionnel de la santé ne vous ait montré, ou ait montré à votre aidant, comment la faire.

Communiquez avec votre professionnel de la santé si vous avez des questions sur la manière adéquate d'injecter Palynziq.

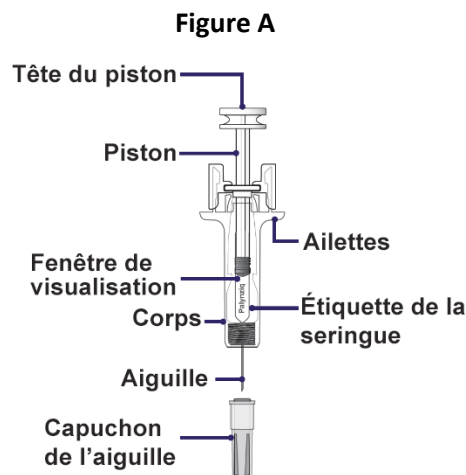
Ne donnez vos seringues préremplies à personne.

Pour connaître les instructions relatives à la conservation, consultez la section **ENTREPOSAGE** de ce dépliant.

Éléments importants à connaître sur l'utilisation de la seringue préremplie de Palynziq :

- Les seringues préremplies de Palynziq sont à usage unique. **Elles ne doivent pas** être utilisées plus d'une fois.
- **Ne tirez jamais** sur le piston pour le remonter.
- **Retirez** le capuchon de l'aiguille uniquement lorsque vous êtes prêt(e) à injecter le médicament.

La figure A ci-dessous montre une seringue préremplie qui n'a pas encore été utilisée.



Sélection de la ou des seringues préremplies de Palynziq adéquates afin d'injecter la dose prescrite :

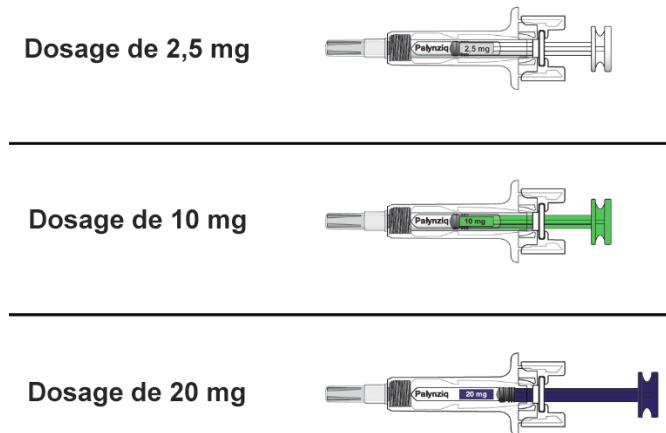
Lorsque vous obtenez la ou les seringues préremplies de Palynziq, vérifiez que « Palynziq » est inscrit sur la ou les boîtes.

- Les seringues préremplies de Palynziq sont offertes en trois dosages différents : 2,5 mg, 10 mg et 20 mg.
- Selon la dose prescrite, vous pourriez avoir besoin de plusieurs seringues préremplies. Votre

professionnel de la santé vous indiquera quelle(s) seringue(s) vous devrez utiliser. Si vous avez des questions, communiquez avec votre professionnel de la santé.

- Avant d'injecter Palynziq, vérifiez chaque boîte et chaque seringue afin de vous assurer que la ou les seringues préremplies correspondent à la dose prescrite.

Figure B



PRÉPARATION DE L'INJECTION

Étape 1 : Rassemblez le matériel.

Rassemblez le matériel nécessaire à l'injection et déposez-le sur une surface plane et propre. Sortez du réfrigérateur le nombre de boîtes nécessaire pour injecter la dose prescrite.

Matériel nécessaire à l'injection de Palynziq :

- Seringue(s) préremplie(s) de Palynziq dans le plateau fermé hermétiquement. Chaque plateau contient 1 seringue.
- Tampon de gaze ou de coton
- 1 tampon imbibé d'alcool
- 1 pansement
- 1 récipient pour objets pointus et tranchants

Étape 2 : Retirez la ou les seringues de Palynziq de la boîte et vérifiez la date de péremption :

- Sortez du réfrigérateur le nombre de boîtes nécessaire pour injecter la dose prescrite. Vérifiez la date de péremption inscrite sur chaque boîte. Si la date de péremption est dépassée, n'utilisez pas la seringue préremplie de cette boîte.
- Ouvrez chaque boîte nécessaire à la dose prescrite et sortez le plateau fermé hermétiquement.
- Placez le ou les plateaux fermés hermétiquement sur une surface plane et propre, hors de la portée des enfants et des animaux.
- Remettez au réfrigérateur les plateaux et les boîtes restants. Si vous ne disposez pas d'un réfrigérateur, consultez la section 5 *Comment conserver Palynziq* de ce dépliant.

Étape 3 : Laissez le ou les plateaux de Palynziq à température ambiante pendant 30 minutes avant de les ouvrir :

Laissez le ou les plateau(x) fermé(s) hermétiquement à température ambiante pendant **au moins 30 minutes**. Injecter Palynziq froid est désagréable.

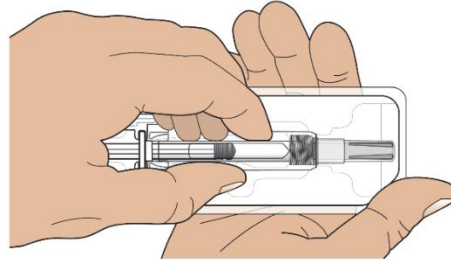
- **Ne réchauffez pas** la seringue préremplie d'une autre manière. **Ne la mettez pas** au micro-ondes ni dans l'eau chaude.

Étape 4 : Sortez la seringue du plateau :

Retirez l'opercule du plateau. Saisissez le corps de la seringue préremplie au centre pour la sortir du plateau (voir la figure C).

- **N'utilisez pas** la seringue préremplie si elle semble abîmée ou usagée. Utilisez une seringue préremplie neuve.
- **Ne retirez pas** le capuchon de l'aiguille de la seringue préremplie.
- **Ne secouez pas** la seringue et ne la faites pas rouler entre vos mains.

Figure C

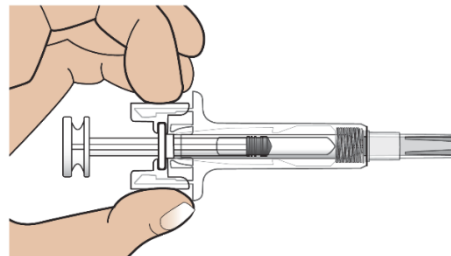


Étape 5 : Vérifiez le dosage et la présence de particules :

Vérifiez l'étiquette de la seringue pour vous assurer que le dosage correspond à la dose prescrite. Vérifiez l'aspect du liquide par la fenêtre de visualisation (voir la figure D). Il doit être limpide et incolore, mais peut être jaune pâle. La présence d'une bulle d'air est normale.

- **N'essayez pas** de faire disparaître la bulle d'air en tapotant la seringue.
- **N'utilisez pas** la seringue préremplie si le liquide est trouble ou décoloré, ou s'il contient des particules ou des morceaux. Utilisez une seringue préremplie neuve.

Figure D



INJECTION DE PALYNZIQ

Étape 6 : Choisissez le site d'injection.

Les sites d'injection recommandés sont les suivants :

- Avant des cuisses, au milieu.
- Partie basse de l'abdomen, excepté la zone autour du nombril (jusqu'à 5 centimètres).

Si l'injection est faite par un aidant, elle peut également être effectuée sur le haut des fesses ou à l'arrière du bras (voir la figure E).

Remarque :

- **N'effectuez pas** l'injection sur des grains de beauté, des cicatrices, des marques de naissance, des bleus ou des tatouages, ni aux endroits où la peau est dure, sensible, rouge, lésée, brûlée ou enflammée, ni en cas d'éruption cutanée.
- Si vous avez besoin de plus d'une injection pour recevoir votre dose quotidienne, les sites d'injection doivent être espacés d'au moins 5 centimètres les uns des autres (voir les figures E et F).
- Changez de site d'injection chaque jour (faites une rotation). Choisissez un site d'injection qui se trouve à au moins 5 centimètres du ou des sites d'injection de la veille. Le ou les sites peuvent être sur la même partie du corps, ou sur une autre partie (voir les figures E et F).

Étape 7 : Lavez-vous bien les mains au savon et à l'eau (voir la figure G).

Figure E

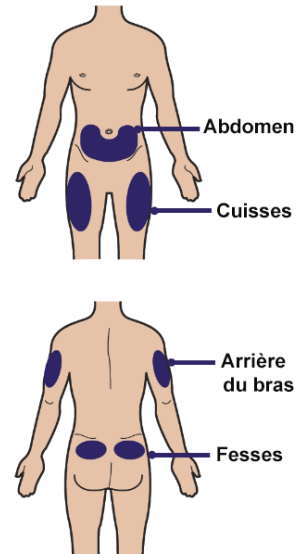


Figure F

Sites d'injection espacés d'au moins 5 cm

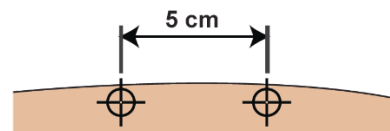


Figure G



Étape 8 : Nettoyez le site d'injection choisi à l'aide d'un tampon imbibé d'alcool. Laissez sécher la peau à l'air libre pendant au moins 10 secondes avant de faire l'injection (voir la figure H).

- **Ne touchez pas** le site d'injection après l'avoir nettoyé.
- **Ne retirez pas** le capuchon de l'aiguille tant que vous n'êtes pas prêt(e) à injecter Palynziq.
- Avant de faire l'injection, vérifiez que l'aiguille n'est ni abîmée ni tordue.

Injecter Palynziq

Étape 9 : Maintenez le corps de la seringue préremplie d'une main en dirigeant l'aiguille du côté opposé de votre corps (voir la figure I).

- **N'utilisez pas** la seringue préremplie si elle est tombée par terre. Utilisez une seringue préremplie neuve.

Figure H

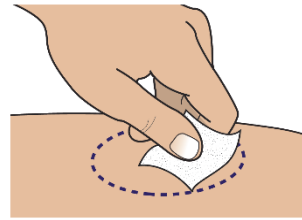


Figure I

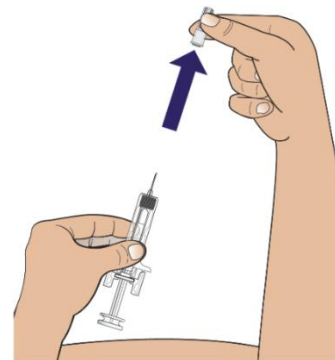


Étape 10 : Retirez d'un coup sec le capuchon de l'aiguille (voir la figure J).

- **Ne faites pas tourner** le capuchon de l'aiguille pour le retirer.
- **Ne tenez pas** la seringue préremplie par le piston ni par la tête du piston lorsque vous retirez le capuchon de l'aiguille.

Il pourrait y avoir une goutte de liquide au bout de l'aiguille. Cela est normal. **Ne l'essuyez pas.** Jetez le capuchon de l'aiguille dans le récipient pour objets pointus et tranchants.

Figure J



Étape 11 : Tenez le corps de la seringue préremplie d'une main, entre le pouce et l'index. De l'autre main, pincez la peau autour du site d'injection. Maintenez fermement la

Figure K

peau (voir la figure K).

- **Ne touchez pas** la tête du piston lorsque vous insérez l'aiguille dans la peau.

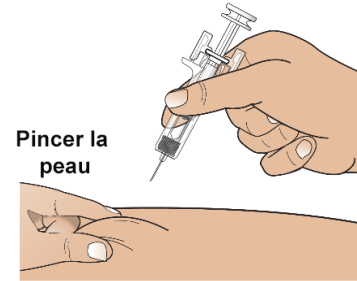
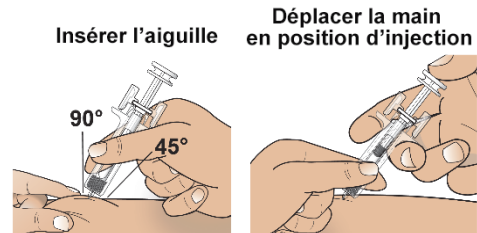


Figure L

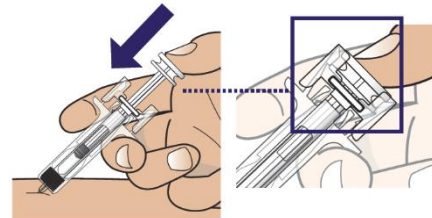
Étape 12 : D'un mouvement rapide, insérez complètement l'aiguille dans la peau pincée, à un angle de 45 à 90 degrés (voir la figure L).

Relâchez la peau pincée. De cette main, saisissez le bas de la seringue pour qu'elle reste stable. Placez le pouce de l'autre main sur la tête du piston (voir la figure L).



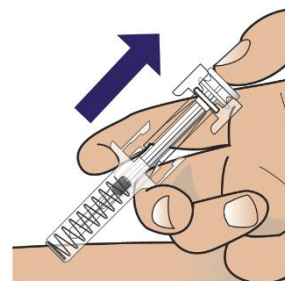
Étape 13 : Avec le pouce, appuyez lentement et de manière constante sur le piston, jusqu'à ce qu'il s'arrête, pour injecter la totalité du médicament (voir la figure M). Pour les seringues de 10 mg et 20 mg, il faudra certainement appuyer un peu plus fort pour injecter la totalité du médicament.

Figure M



Étape 14 : Soulevez lentement votre pouce pour libérer le piston; l'aiguille se rétractera automatiquement dans le corps de la seringue (voir la figure N).

Figure N



Traiter le site d'injection

Étape 15 : Traitez le site d'injection, au besoin.

Si des gouttes de sang sont présentes sur le site d'injection, appliquez un tampon de gaze ou de coton stérile sur le site d'injection pendant environ 10 secondes. Vous pouvez appliquer un pansement adhésif sur le site d'injection, au besoin.

Si plusieurs seringues sont nécessaires :

Étape 16 : Si votre professionnel de la santé vous a prescrit plus d'une seringue pour administrer votre dose, répétez les étapes 4 à 15 ci-dessus pour chaque seringue.

- **Remarque : Ne pratiquez pas** plusieurs injections sur le même site d'injection. Les sites d'injection doivent être espacés d'au moins 5 centimètres les uns des autres. Consultez l'étape 6 pour choisir le site d'injection.
- Si vous avez besoin de plusieurs seringues pour une seule dose, toutes les injections doivent être effectuées au même moment. Les injections constituant votre dose ne doivent pas être effectuées à différents moments de la journée.

Si vous avez besoin d'utiliser plusieurs seringues pour votre dose, répétez immédiatement les étapes 4 à 15 pour chaque seringue.

Élimination des seringues usagées

Jetez les aiguilles et les seringues usagées dans un récipient pour objets pointus et tranchants immédiatement après les avoir utilisées. Communiquez avec votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier pour connaître la manière adéquate de mettre au rebut le récipient. Jetez les seringues selon les consignes de mise au rebut sécuritaires.